

Arándanos



**Viveros
los Valles**

EL ARÁNDANO



**ENSAYO DE VARIEDADES DE ARÁNDANOS
EN LA COMUNIDAD VALENCIANA
Y CASTILLA LA MANCHA**

EL ARÁNDANO

El arándano es el fruto de una planta arbustiva, que junto con la frambuesa, grosella, moras se le denominan frutas del bosque. El origen proviene de Estados Unidos dónde se cultiva desde principios del s. XIX mayoritariamente la variedad de arándano rojo (*Vaccinium macrocarpon*) ha sido la más empleada. Se consume en fresco, mermeladas, pasas, condimentos, helados, etc.



Variedad Star

Desde tiempos inmemoriales los indios nativos de zonas como las llanuras de los Grandes Lagos, atribuían propiedades medicinales a los arándanos rojos y las mujeres utilizaban el zumo rojo y las cáscaras de este fruto para teñir mantas y alfombras. Los indios de la actual Nueva Jersey lo consideraban una

planta medicinal, como símbolo de paz y lo distribuían en las fiestas.

El arándano pertenece a :

Familia	Género	Especie	Origen
Ericaceas	VACCINIUM		
		Myrtillus	Europeos
		Originosum	
		Virtis idacea	
		Macrocarpon	Americanos
		Angotifolium	
		Myrtilloides	
		Ashei	
		Corymbosum	

VACCINIUM CORYMBOSUM: Es la especie más cultivada en España. A finales del s. XX se empezó a plantar en Cantabria a partir de variedades americanas de arándanos azules (*Vaccinium corymbosum*). También se empezó a plantar en países de América del Sur como Perú o Chile. Más recientemente se ha empezado a plantar en la provincia de Huelva, donde se ha cultivado en distintas zonas entre 15.000 y 20.000 hectáreas mientras en la cornisa norte se



Variedad Windsor

EL ARÁNDANO

Arándanos
Viveros
los Valles

calcula unas 500 hectáreas de superficie plantada. La recolección en la cornisa norte, especialmente Galicia, Asturias, Cantabria y País Vasco suele empezar a mitad de junio, pudiendo extenderse hasta el mes de octubre. En la zona de Huelva la recolección empieza a mitad de diciembre hasta junio. El cultivo del arándano requiere mucha mano de obra durante la recolección, la cual puede variar según el tamaño de la fruta. Una persona de una variedad puede recolectar 70 kg durante 8 horas o 40 kg de otra variedad de menor tamaño.



Variedad Star en producción

La investigación sobre el arándano es reciente. En 1906 el genetista americano Coville del departamento de agricultura de Estados Unidos empezó a estudiar las distintas especies. Más recientemente otras universidades de América del Sur, Australia o Europa siguieron con los trabajos de investigación de nuevas variedades, todo ello con el afán de indagar sobre por su adaptación a diferentes climas, algunas más favorables a climas fríos y otras a climas más cálidos.

Hoy en día EE.UU. es el país productor más importante, donde predomina el arándano rojo. Le siguen en importancia Canadá, Alemania o Polonia dentro del hemisferio norte. En el hemisferio sur en el año 1980 se introdujeron en países como Perú o Chile, éste último principal productor en la actualidad, país desde el cual provienen la gran mayoría de las variedades plantadas hoy en día en España. En los años 80 en España, principalmente Asturias, y Portugal se realizaron las primeras plantaciones de arándanos.



Variedad Legazy en producción

El arándano es un fruto poco consumido en nuestro país: 5g por persona y año, este consumo se considera que va en aumento, mientras que en Reino Unido el consumo es de 800g por persona y año y en el caso de Alemania 500g. Su consumo es en fresco.

Hoy en día se aprecian más las variedades de fruto grande, de color azul oscuro, uniforme y dulces al paladar. La entrada en producción es rápida pudiendo llegar el primer año a 700g por árbol. Y a los 6 o 7 años cuando el árbol está en producción, puede llegar a los 7-8 kg por árbol.

EL CLIMA

Las plantas de arándano necesitan tener un reposo invernal que viene determinado según las necesidades de horas frío de cada variedad. Los fríos de invierno no le perjudican pudiendo alcanzar -30° . Tam-



Variedad Duke

poco las heladas primaverales debido a su floración tardía y escalonada (marzo). Las flores de arándano pueden soportar entre -2° y -3° . No le favorecen en verano las temperaturas superiores a 30° . La zona ideal podría ser la cornisa norte ya que no acostumbran a superar los 32° . En la zona de Huelva, con mayores temperaturas, suelen paliar las altas temperaturas con variedades de maduración temprana que tienen pocas necesidades de horas frío, además empiezan la recolección a mitad de diciembre y terminan en junio. Se están ensayando en esta zona variedades que maduran en

julio, y también en septiembre pero no en agosto debido al exceso de calor.

Las variedades utilizadas en la cornisa norte son variedades que empiezan a madurar en junio, más exigentes en horas frías. Cada variedad tiene sus necesidades de horas frío, por eso hay variedades que se adaptan mejor a un clima que otras y son más productivas.

EL SUELO

El arándano requiere suelos de naturaleza ácida y el PH 4,5-6,5 donde la producción es mayor que si el PH es superior a 7. Funcionan mejor en suelos arenosos que contengan materia orgánica en abundancia y permeables en lugar de suelos arcillosos, calizos y pesados con poco drenaje. El desarrollo de las raíces no suele ser superior a 40 cm.



Variedad Alex Blue en producción

ABONADO

Es una planta poco exigente en abono, el exceso de sales le puede perjudicar. Prefiere abonado de materia orgánica y estiércol, aunque es conveniente para un buen crecimiento de las plantas jóvenes así como para poder conseguir las más altas producciones aplicar un adecuado programa de fertilización. Durante los primeros años las cantidades de abono son escasas.

EL ARÁNDANO



Posteriormente el nitrógeno (N), el fósforo (P) y potasio (K) son los macroelementos que necesita en mayor cantidad. Los microelementos como magnesio, hierro y otros se aplicarán en pequeñas cantidades.

Para una plantación en plena producción la cantidad por hectárea podría ser: 90 N, 45 P_2O_5 , 90 K_2O y 25 Mg unidades fertilizantes.

PLANTACIÓN

Es especialmente importante la preparación del suelo, siendo la época aconsejable de plantación noviembre-diciembre. El marco de plantación 0,8-1m entre plantas y 2-2,5m entre calles, de manera que pueda pasar la maquinaria para tratamientos y recolección.

Es siempre conveniente poner abejas o abejorros durante la época de floración.



Detalle de la poda

LA PODA

La poda se suele realizar después de la recolección, los arándanos florecen en los brotes del año anterior. Se forman las plantas con 5 a 7 ramas del suelo cuando las plantas son jóvenes. Una vez en producción, con una motosierra cortacésped se corta por arriba y posteriormente con las tijeras se aclaran. Se cortan las ramas envejecidas dejando el árbol prácticamente pelado, de manera que salgan brotes nuevos de los cuales saldrá la floración.

Mediante una poda correcta se aumenta

la calidad y tamaño de los frutos.

PLAGAS Y ENFERMEDADES

En general no es un cultivo que requiere de excesivos tratamientos fitosanitarios, le puede afectar el pulgón, trips, ocasionalmente algunas cochinillas, orugas que atacan las flores o gusano del arándano. Los pájaros constituyen la plaga más importante de los arándanos.

Las enfermedades que le pueden afectar son: Antracnosis, Botritis, Roya, Oidium, Monilia, Phomopsis y Alternaria.



Detalle de la poda

Floración



Cuajo



Fruto pequeño



PROPIEDADES PARA LA SALUD

El fruto de arándano cuenta con muchos compuestos beneficiosos para la salud por ello está especialmente recomendado en las dietas sanas. Algunos beneficios destacables serían:

Los compuestos antioxidantes y antocianinas considerados reductores del riesgo cardiovascular.

Elevado contenido en vitamina C, potenciadora del sistema inmunológico

Alto contenido en fibra que mejora el tránsito intestinal.

Bajo aporte en azúcares, por lo que es recomendado en personas diabéticas.

Facilita la digestión y la pesadez estomacal.

Fuente de potasio, hierro y calcio.

Ayuda a prevenir enfermedades como la pérdida de visión por la regeneración de la retina.

Especialmente indicado para paliar y prevenir las infecciones de las vías urinarias.

Aumenta el colesterol bueno HDL.

Beneficioso por su poder antioxidante y puede ayudar a prevenir enfermedades como el cáncer y otras cardiovasculares.

Según estudios realizados por la Universidad de Davis (California) cuyo objetivo era comprobar la presencia de antioxidantes de varias frutas y hortalizas determinaron que los arándanos y la granada fueron aquellos con mayor concentración de los mismos, seguidos de otras como brócoli, uva negra, fresa, espinacas, naranjas o tomates.

En la actualidad, también se han detectado determinados compuestos químicos en alimentos como los arándanos o el vino tinto que podrían estar ligados a la reducción de sustancias perjudiciales que intervienen en enfermedades como el Alzheimer.



EL ARÁNDANO



ENSAYO DE VARIEDADES DE ARÁNDANOS

En Comunidad Valenciana (V.V.), (Coop. A.) y (N.)

En Castilla la Mancha (M.L.), (R.I.)

Es nuestro deseo poder probar el cultivo del arándano en estas zonas. El ensayo consistirá en plantar diez variedades distintas, a fin de poder apreciar su comportamiento. Asimismo, se realizará con plantas en el suelo y plantas en maceta.



Planta en maceta y suelo



Planta en maceta

Por lo que respecta a los suelos, es conveniente que sean lo más arenosos y rojizos posible. Se ha aplicado en cada planta materia orgánica ácida. En el caso de plantas en maceta se ha utilizado turba ácida, sustrato de pino y materia orgánica descompuesta.

En cuanto al clima, se deberán utilizar variedades que no maduren en los meses de mayores temperaturas, o en su caso poner una malla de sombreo. Las variedades que mejor podrían funcionar son las que maduran en los meses de abril, mayo y junio.

El clima no es un factor modificable, pero creemos que alguna de las variedades podría acoplarse

perfectamente a la climatología de estas zonas y en ello consiste el ensayo.

Las variedades que se han empleado son Windsor, Alex Blue, Star, Duke, Legazy, Ochcokone, Ara-7, Ara-12, Ara-18 y Ara-19.

Un recuerdo a las personas que me han ayudado. Gracias.

Un saludo. Fdo. Sales



Planta en maceta



Planta en maceta

Arándanos



Viveros
los Valles



Planta 5 años en producción

Planta 5 meses

Telf.: 659 66 21 30 • 629 54 13 64

www.viveroslosvalles.com • Email: viveroslosvallescb@gmail.com